



МЕНЮ
с 1 - 4 кл. (льготное питание)

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Макаронные изделия с тертым сыром	160		8,60	13,70	32,00	287,50
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	46,7	46,7	4,9	0,6	31,9	153,10
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	17,4	15,82	3,6	4,7	0	57,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10,6	10,6	0,1	8,4	0,1	76,90
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3	200				23,50	95,00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19,3	77,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	150		0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
ПЕЧЕНЬЕ	26		1,90	2,40	18,70	105,10
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	26	26	1,9	2,4	18,7	105,10
			14,30	17,10	110,90	661,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			14,30	17,10	110,90	661,50

Повар: Сибгатуллина Ф.Ф.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
С.Имянликулево
Г.Т.Муратова

МЕНЮ
с 5 -11кл. род взнос
ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
ЗАВТРАК 1						
Макаронные изделия с тертым сыром	200		10,90	17,20	40,10	359,50
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	58,38	58,38	6,2	0,8	40	191,40
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	21,75	19,78	4,6	5,8	0	72,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,88	0,88	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	13,25	13,25	0,1	10,6	0,1	96,10
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3	200				23,50	95,00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19,3	77,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
ПЕЧЕНЬЕ	22		1,60	2,10	15,90	88,90
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	22	22	1,6	2,1	15,9	88,90
			15,70	19,70	101,50	647,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			15,70	19,70	101,50	647,40

Повар: Габдуллина Ф.Ф.



МЕНЮ
с 5 -11кл. ММО
ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Макаронные изделия с тертым сыром		200	10,90	17,20	40,10	359,50
РОЖКИ ВЫСШ СОРТ	58,38	58,38	6,2	0,8	40	191,40
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	21,75	19,78	4,6	5,8	0	72,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,88	0,88	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	13,25	13,25	0,1	10,6	0,1	96,10
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3		200			23,50	95,00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19,3	77,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		150	0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
ПЕЧЕНЬЕ		55	4,00	5,20	39,70	222,50
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	55	55	4	5,2	39,7	222,50
			18,70	23,40	140,00	850,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			18,70	23,40	140,00	850,90

Повар: С.Иманбекулов Ф.Ф.



МЕНЮ
с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ
ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
Макаронные изделия с тертым сыром		200	10,90	17,20	40,10	359,50
РОЖКИ ВЫСШ.СОРТ	58,38	58,38	6,2	0,8	40	191,40
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ	21,75	19,78	4,6	5,8	0	72,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,88	0,88	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	13,25	13,25	0,1	10,6	0,1	96,10
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3		200			23,50	95,00
КИСЕЛЬ	25	25	0	0	19,3	77,20
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		150	0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
ПЕЧЕНЬЕ		49	3,60	4,70	35,40	198,20
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	49	49	3,6	4,7	35,4	198,20
			18,30	22,90	135,70	826,60
ОБЕД						
суп с мелкошинкованными овощами		250	1,80	4,10	10,90	88,10
КАРТОФЕЛЬ	66,667	50	1	0,2	8	37,30
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25	20	0,4	0	0,9	5,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,08	0,1	0	0,8	4,00
МОРКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3,40
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,90
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	12,3	8	0,2	0	0,5	3,10
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,00
плов из мяса птицы		180	3,60	6,60	36,00	217,90
филе птицы	63,093	63,09	0	0	0	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,857	10,8	0,2	0	0,9	4,30
МОРКОВЬ	13,5	10,8	0,1	0	0,7	3,70
КРУПА РИСОВАЯ	47,2	47,2	3,2	0,5	33,9	152,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,3	6,3	0	6,1	0	54,90
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,5	2,5	0,1	0	0,5	2,50
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,00
Чай с сахаром шк		200			9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
СОК ФРУКТОВЫЙ (В АССОРТИМЕНТЕ)		200			0,10	0,40
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0,2 Л	1 шт.	1	0	0	0,1	0,40
			9,40	11,20	81,80	468,30
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			27,70	34,10	217,50	1 294,90

Повар: Сибгатуллина Ф.Ф.

Контрольные
блюда



Контрольные
блюда



Контрольные
блюда

